



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## حروق الشمس

### حروق الشمس

الإجراءات الأولية:

لا بد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس .  
التقييم:

#### (1) تحديد نوع الحرق

حروق من الدرجة الاولى (سطحية): وتتأثر فيها الطبقة السطحية فقط من الجلد، ويكتسب الجلد فيها اللون الاحمر ويصبح جافاً، ويصلحبه ظهور انتفاخ وتورم، وغالبا ما يكون الحرق مؤلماً.  
حروق من الدرجة الثانية (جزئية): وتتأثر فيها الطبقة الداخلية والخارجية من الجلد، ويكون لونه احمر وتنتشر البثرات علي السطح مملوءة بالسوائل بحيث يظهر الجلد وكأنه مبلل دائماً عند انفجار هذه البثرات. وهذه الحروق مؤلمة وتحث التورم وتترك آثاراً علي الجلد.  
حروق من الدرجة الثالثة (كلية): تدمر كل طبقت الجلد بما فيها الخلايا التحتانية، والدهون، والعضلات، والعظام، والأعصاب، ويظهر مكان الحرق باللون البني أو الأسود أما الأنسجة الداخلية فتأخذ اللون الأبيض وتكون هذه الجروح مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الانسان علي الاطلاق في حالة تدميرها لتهليت الأعصاب التي توجد علي سطح الجلد . غالباً ما يصلحها ( حولها ) حروق مؤلمة من حروق الدرجة الثانية تهدد حياة الانسان وتعرض للعوي .  
(2) تحديد مدي خطورتها:

هل تسبب مشاكل في التنفس في حالة وجود حروق حول الأنف أو الفم .

منتشرة في أكثر من جزء في الجسم .

مدي تأثر مناطق الجسم المختلفة به : الرقبة - الرأس - الأيدي - القدم - الأعضاء التناسلية .

هل المصاب بالحرق طفل أم شخص بالغ مع تحديد نوع الحرق .

تحديد مصدر الحرق : كيميائي - كهربائي - نوي - نتيجة انفجار - تعرض للشمس .

(3) تحديد نسب الإصابة لكل عضو من أعضاء الجسم لمعرفة درجة الحرق:

الكمية:

الرأس = 9%

الذراع اليميني = 9%

منطقة الجذع الامامية = 18%

منطقة الأعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 18%

الرجل اليسري = 18%

الذراع اليميني = 9%

الرجل اليميني = 18%

الاخف:

الرأس = 9%

الذراع اليميني = 9%

منطقة الجذع الامامية = 18%

منطقة الاعضاء التناسلية = 1%

منطقة الجذع الخلفية = 8%

الرجل اليسري = 13,5%

الذراع اليسري = 9%

الرجل اليميني = 13,5%

تحذيرات:

يعتمد العلاج علي نوع الحرق .  
تسبب الحروق الكهربائية جروح تظهر علي أنها سطحية في حين أن الأنسجة الداخلية تكون قد تدمرت تماما بالداخل.  
يتأثر الأطفال تحت سن 5 سنوات ، والكبار فوق سن 50 سنة بالحروق بدرجة أكبر لأن طبقة الجلد الخارجية لديهم رقيقة .  
يعاني الأشخاص الذين لهم مشاكل صحية من حروق شديدة الخطورة وخاصة إذا كان هناك نقص في التغذية - مشاكل متصلة بالقلب أو الكلي أو ممن تعرضون لمصدر الحرق فترة طويلة لعدم إمكانية الهرب بسهولة منه .  
بروتوكول الاسعاف:

إبعاد الشخص عن مصدر الحريق علي الفور .  
يتم وضع ماء بارد علي الحروق الحرارية وبكمية كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة.  
إذا كان ناتجا عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار .  
مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم (عند حدوث حروق في منطقة ممرات الهواء أو الرئة) .  
لا يستخدم الثلج أو الماء المتلج إلا في حالة الحروق السطحية الصغيرة .  
بعد هوء الحرق ووضع الماء البارد عليه، يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملاصقة له، أما في حالة التصاقها لا ينصح علي البتة إزالتها.  
يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه.  
لا تحتاج الحروق البسيطة إلي عناية طبية متخصصة حتي التي توجد بها بعض البثرات ويتم التعامل معها علي أنها جروح مفتوحة تغسل بالصابون والماء، ثم يتم وضع مرهم مضاد حيوي عليها تغطي بضمادة.  
أما بالنسبة لجروح الدرجة الثالثة أي الجروح الخطيرة فهي تحتاج عناية طبية فائقة ، وفيها لابد من إسترخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوي القلب إن أمكن.  
الحفاظ علي درجة حرارة الجسم، لأن الشخص المحروق غالبا ما يتعرض إلي الإحسلس بالبرودة .  
إستخدام الأكسجين وخصه في حروق الوجه والفم .  
اللجوء إلي الطبيب:  
يتم اللجوء إلي الطبيب في:

كل حالات حروق الدرجة الثالثة .  
الحروق التي توجد حول الانف والفم .  
كافة الحروق الخطيرة التي تهدد حياة الانسان .  
حروق الدرجة الثانية والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة 5% .  
الحروق التي تعرض المصاب للعدوي .  
\* حروق الشمس :

بالنسبة لحروق الشمس يتم الابتعاد علي الفور عن ضوء الشمس وأشعتها مع استخدام بعض مسكنات الألم مثل "الايبروفين" أو "أستيا مينوفين".

## اقرأ أيضا

### الحروق الكيميائية

\* الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - اقرأ المزيد ...

### الحروق

الحرق هو الإصابة الحرارية للأنسجة مما يؤدي إلى تخثر أو تنخر تلك الأنسجة. وهناك عدة مصادر للحرارة وباختلاف تلك المصادر اقرأ المزيد ...

### حروق الدرجة الثالثة

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: \* اقرأ المزيد ...

### حروق الدرجة الثانية

الإسعافات الأولية للحروق: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: \* اقرأ المزيد ...

### حروق الدرجة الأولى

الإسعافات الأولية للحروق: - الإجراءات الأولية: - لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي اقرأ المزيد ...

### حروق الكهرباء

لابد من تحديد نوع الحرق ومصدره: حراري - كيميائي - كهربائي - إشعاعي - حروق الشمس. \* التقييم: - تحديد اقرأ المزيد ...

## روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها و ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00206184387207 ثانية.

Privacy Policy